

MENÜ - PLAN Bezirksalten- und Pflegeheim St. Georgen



		Mittag & EaR: Menü 1	Mittag & EaR: Menü 2	Abend 1	Abend 2
		VK - Vollkost; SK - Schonkost; ZK - Zuckerkost; Veg. - Vegetarische Kost; Pür. - Püriert / Faschiert		Jause	Weiche Kost / Breikost
				Allergene	
Montag		Karfiol-Cremesuppe		A,G	
Mo		Apfelstrudel mit Vanillesauce	Bunter Linseneintopf mit Vollkornserviettenknödel	VK, ZK, Veg., Pür.	A,C, G, M
13.05.2024					Hausgemachtes Rindfleisch-Sülzchen
					Gemüse-Einmachsuppe
Dienstag		Gemüse-Cremesuppe		G,L	
Di		Gebackener Karfiol mit Petersilienkartoffeln u. Sauce Tartare	Gefüllte Blunznknödel mit Sauerkraut u. Kartoffeln	VK, SK, Veg., Pür.	A,C, G, L, M
14.05.2024					Zuckermelone mit Schinken
					Grießkoch mit Zimtucker
Mittwoch		Bärlauch-Cremesuppe		A,C,G,L,M	
Mi		Majoran-Fleisch mit Vollkorn-Nudeln und Krautsalat	Pikanter Krautstrudel an Paprikaschaum mit Erdäpfel u. Salat	VK, SK, Veg., Pür.	A, G, L, M
15.05.2024					Schinken-Käsetoast mit Salat
					Schwarzwurzel-Cremesuppe
Donnerst		Buchstabensuppe		A,C,L	
Do		Gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren, Erdäpfelschmarr'n	Gefüllter Paprika mit Amaranth in Tomatensauce, Erdäpfel	VK, SK, Veg., Pür.	A,C
16.05.2024					Leberkäsröllchen gefüllt Kräutertopfen
					Kalbs-Einmachsuppe
Freitag		Rindsuppe mit Grießnockerl und Gemüsestreifen		A,C,G,L	
Fr		Fischfilet im Leinsamenmantel mit buntem Erdäpfelsalat	Schwammerl-Gulasch mit Semmelknödel und Erdäpfel	VK, SK, Veg., Pür.	A,C, G
17.05.2024					Frankfurter oder Debreziner, Senf, Hausbrot
					Kürbis-Cremesuppe
Samstag		Kichererbsen-Lauchsuppe		A,L	
Sa		Grammelknödel mit Sauerkraut	Milchrahmstrudel mit Vanillesauce	VK, SK, Pür.	A,C, G
18.05.2024					Topfenaufstrich auf Fischer's Vollkornbrot
					Erbsen-Cremesuppe
Sonntag					
So		Burgunder Rinderbraten mit Krokettten und Kaisergemüse		VK, ZK, SK, Pür.	A,C, O
19.05.2024		Nachtisch		A,C,E,G,H	Pikant gefüllter Kornspitz
					Milchreis