Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige

ab 7.10.2022, 19:30 Uhr jeden 1. Freitag im Monat

Attergauhof Fam. Söllinger

(Attergaustraße 41, 4880 St. Georgen im Attergau)

mit Frau DGKP Gertraud Lohninger, Attergauer Seniorenheim

FÜR: Personen, die kranke oder alte Menschen zu Hause betreuen oder pflegen

Liebe Angehörige!

Sie betreuen schon länger eine Person, die Ihnen nahesteht. Diese Person braucht Ihre Hilfe im täglichen Leben oder auf emotionaler Ebene. Vielleicht ist das alles ganz selbstverständlich für Sie, aber möglicherweise merken Sie auch, dass Sie immer weniger Kraft haben. Manchmal haben Sie das Gefühl, dass Sie es nicht mehr schaffen. Sie tun was Sie können, und dafür gebührt Ihnen Respekt und Anerkennung. Wichtig ist, dass Sie auch auf sich schauen! Wenn es Ihnen gut geht, kommt das auch Ihren Angehörigen zugute.

Eine Aktion der Gesunden Gemeinden St. Georgen i. A. | Berg i. A. | Straß i. A.

Zurücksetzen | Drucken

Gesunde Gemeinde

Stammtisch für Pflegende Angehörige

Gesundes ober österreich